

# 2025

# FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Accès au droit 

Égalité femmes-hommes 

Prévention et lutte contre les violences 

Accompagnement des personnes d'origine étrangère 

## CIDFF DE LOZERE

5 boulevard Britexte – 48000 Mende - ☎ 04.66.49.32.65

Mail : [formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) – Site : [lozere.cidff.info](http://lozere.cidff.info)

N° organisme de formation : 91 48 00298 48

Siret : 388 561 847 000 46



L'ENGAGEMENT QUALITÉ



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

**ACTIONS DE FORMATION**



# Avant-propos : La formation

Les formations proposées dans ce catalogue s'adressent à :

- Des professionnel·le·s du secteur privé et public
- Tout professionnel des secteurs social, médico-social, de l'éducation et d'accès aux droits...

Elles sont conçues dans le prolongement direct des pratiques de l'équipe des professionnelles du CIDFF de Lozère, exercées depuis de nombreuses années auprès des publics, en particulier les femmes, dans l'accès aux droits, leur recherche de solutions professionnelles, la lutte contre les violences sexistes, le soutien à la parentalité, la citoyenneté....

Elles répondent aux exigences des politiques sociales d'égalité des chances que le CIDFF 48 met en œuvre, en harmonie avec l'ensemble du réseau national des CIDFF, coordonné par la Fédération Nationale des Centres d'Information sur les droits des Femmes et des Familles.

L'approche par le genre qui sous-tend notre mode d'intervention auprès des publics, nous a permis de développer des outils, techniques, pratiques, et connaissances spécifiques que nous proposons de vous faire découvrir par les interventions déclinées dans cet ouvrage.

**Les interventions présentées dans ce catalogue constituent un cadre général de référence.**

**Chacune peut faire l'objet, dans son contenu et dans sa forme, d'adaptation en fonction du dispositif et de la commande dans laquelle elle s'inscrit.**

**Pour bénéficier de nos formations, ou pour toute question, plainte ou réclamation, vous pouvez contacter Lara THOUARD, responsable de formation ou Claire MEST, référente administrative : [formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr)**

# SOMMAIRE

## 2

### LE CIDFF DE LOZERE

- = Une vision, des missions
- = Cadre de nos formations
- = Dates 2025

## 5

### DROIT – CITOYENNETE – EGALITE

- = Egalité professionnelle
- = Lutter contre les stéréotypes de genre dès la petite enfance
- = Accueillir et accompagner les publics dans leurs diversités pour prévenir les discriminations

## 8

### INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

- = Lever les freins à l'insertion professionnelle des femmes étrangères
- = FLE à visée professionnelle

## 10

### PREVENTION ET LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

- = Violences intrafamiliales
- = Violences sexistes et sexuelles au travail
- = Cyberviolences sexistes et sexuelles
- = Violences sexistes et sexuelles en milieu festif

## 14

### CONDITIONS GENERALES DE VENTE

## 15

### AUTRES INTERVENTIONS POSSIBLES

- = Interventions scolaires
- = Sensibilisations

## 18

### INFOS PRATIQUES

- = Tarification
- = Accès et contact
- = Questionnaire : Découverte des besoins en formation professionnelle

# Le CIDFF de Lozère : Une vision, des missions

Les inégalités, les stéréotypes, les discriminations et les violences sont liées et relèvent d'une problématique sociétale. C'est pourquoi

le **CIDFF de Lozère** y répond par :

## **l'accompagnement & la prévention**

### **Nos missions :**

- Promouvoir l'égalité universelle
- Favoriser l'accès aux droits des femmes et des familles
- Lutter contre toutes les formes de violences et discriminations

### **Notre métier :**

- Accompagner les femmes victimes de violences
- Informer les femmes et les familles dans les domaines du droit de la famille, des violences conjugales, du droit international privé, du droit des étrangers...
- Accompagner les publics vers l'emploi : Informer sur la formation, construction de projet personnel et professionnel, soutien à la recherche d'emploi, FLE à visée professionnelle
- Ecouter, informer et orienter les personnes sur les besoins de la vie courante
- Sensibiliser les jeunes par des actions de prévention
- Sensibiliser, informer, former les professionnels de terrain.

### **Nos compétences :**

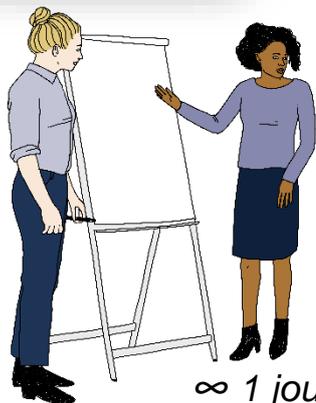
- Une juriste
- Une accompagnatrice en insertion socio-professionnelle
- Une éducatrice spécialisée
- Une référente hébergement
- Deux psychologues
- Deux chargées de prévention, formation, interventions collectives
- Une chargée d'accueil, d'information et d'orientation

### **Notre force :**

- L'appartenance à la Fédération Nationale des CIDFF qui a développé professionnalisme (approches, méthodes, outils et techniques), compétences et expérience.
- Nos réseaux professionnels dans le tissu local de partenaires de l'action sociale, de l'accès aux droits et de l'emploi
- La reconnaissance de nos partenaires institutionnels : le CIDFF 48 est agréé par l'Etat dans le cadre d'une mission d'intérêt général,
- Le CIDFF 48 est reconnu pour son expertise d'accueil, d'information, d'accompagnement des femmes victimes de violences et est agréé en tant qu'association spécialisée d'aide aux victimes. Le CIDFF travaille en collaboration avec les pouvoirs publics, les collectivités territoriales, des établissements publics et privés dans la mise en œuvre de leur politique.
- Notre expérience de plus de 30 ans sur le territoire départemental et régional.

## NOS FORMATIONS :

### LES FORMATRICES



- ∞ Une équipe pluridisciplinaire et diplômée ∞
- ∞ L'expérience de terrain, la connaissance du territoire ∞
- ∞ Organisme agréé mission d'intérêt général ∞

### LE DEROULE

- ∞ 1 jour, 2 jours ou plus, pour des échanges approfondis ∞
- ∞ La confrontation de la théorie et des mises en situation ∞

### LES GARANTIES

- ∞ Une qualité doublement certifiée ∞
- ∞ Des formations inclusives, un accueil adaptable ∞
- ∞ Une attestation de formation délivrée ∞

### LES TARIFS

- ∞ Une prise en charge OPCO possible pour les salarié-es ∞
- ∞ Pour les autres situations, nous contacter ∞

**100% DE RECOMMANDATIONS EN 2023**

« Indispensable »

« D'utilité  
publique ! »

« Le binôme sociologue-juriste  
apporte un éclairage très  
complet sur la problématique. »

## DATES 2025

Sauf besoins spécifiques, nos formations se déroulent au sein des locaux du CIDFF. Cependant, si le lieu devait être différent, l'adresse en serait communiquée sur la convocation.

Intitulé de la formation	Durée	Dates
Violences sexistes et sexuelles en milieu festif	2 jours 14h	11 + 13 Mars 2025
Lutter contre les stéréotypes dès la petite enfance	1 jour 7h	28 Mars 2025
Violences sexistes et sexuelles au travail	2 jours 14h	13 + 15 Mai 2025
Egalité professionnelle	1 jour 7h	06 Juin 2025
Accueillir et accompagner les publics dans leurs diversités pour prévenir les discriminations	2 jours 14h	23 + 25 Septembre
Lever les freins à l'insertion socio-professionnelle des femmes étrangères	2 jours 14h	14 + 16 Octobre 2025
Violences intrafamiliales	2 jours 14h	18 + 20 Novembre
Cyberviolences sexistes et sexuelles	2 jours 14h	09 + 11 Décembre
FLE à visée professionnelle	En fonction des besoins	

# EGALITÉ PROFESSIONNELLE

## COMMENT INTEGRER L'APPROCHE PAR LE GENRE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Intervenantes → Sociologue au sein du CIDFF Lozère  
Juriste au sein du CIDFF Lozère

### OBJECTIFS GENERAUX

- Identifier et intégrer la démarche égalité dans les pratiques professionnelles
- Répondre aux obligations réglementaires des organismes de formation
- S'inscrire dans la démarche qualité du label Certif' Région

### COMPETENCES VISEES

- Comprendre l'impact des stéréotypes de genre et les enjeux de l'égalité professionnelle
- Maîtriser les notions et le vocabulaire autour de l'égalité professionnelle
- Connaître les obligations légales
- Être en capacité de mettre en place des dispositifs favorisant l'égalité dans le milieu professionnel

### CONTENU

- Identification et déconstruction des stéréotypes de genre
- Etat des lieux de l'égalité professionnelle
- Cadre légal et dates clés
- Méthodologie et mise en œuvre de la démarche égalité professionnelle

### Pour qui ?

Professionnel-le-s concourant à la formation et/ou à l'accompagnement à l'emploi  
Professionnel-le-s de tous secteurs

### Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation le 6 juin 2025

### Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

### Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

### Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

### Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

### Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# LUTTER CONTRE LES STEREOTYPES DE GENRE DES LA PETITE ENFANCE

Intervenantes → Sociologue au sein du CIDFF Lozère  
Educatrice spécialisée

## OBJECTIFS GENERAUX

- Prendre conscience des persistances des stéréotypes dans les pratiques éducatives
- Elargir le champ des possibles pour les enfants afin de développer leurs aptitudes sans limites.
- Prévenir les violences sexistes et favoriser le respect de l'autre dès le plus jeune âge

## COMPETENCES VISEES

- Repérer et comprendre l'impact des représentations sociales sexuées sur les constructions identitaires des enfants
- Repérer la transmission des stéréotypes de sexe dans sa pratique professionnelle
- Être en capacité de proposer un dispositif égalitaire au sein du lieu d'accueil

## CONTENU

- Identification, définition des stéréotypes de genre
- Présentation des impacts et des conséquences sur le développement de l'enfant (socialisation, intériorisation des normes, rôle du cerveau)
- Mises en situation et réflexion sur les pratiques
- Accompagnement à la mise en place de dispositif

## Pour qui ?

Professionnel·le·s de l'accueil du jeune enfant (0-6 ans)

## Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation le 28 mars 2025

## Durée

1 journée, soit 7 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

## Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

## Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

## Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

## Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PUBLICS DANS LEURS DIVERSITES POUR PREVENIR LES DISCRIMINATIONS

Intervenantes → Sociologue au sein du CIDFF Lozère  
Juriste au sein du CIDFF Lozère / Défenseuse des droits

## OBJECTIFS GENERAUX

- Sensibiliser aux enjeux de la diversité
- Se questionner sur ce qui peut conduire à la discrimination et identifier des solutions pour y résister individuellement et collectivement
- Prévenir et lutter contre toutes les formes de pratiques discriminatoires

## COMPETENCES VISEES

- Comprendre les racines et les mécanismes des stéréotypes
- Identifier les différentes formes de discriminations et leurs impacts
- Connaître le cadre juridique de la lutte contre les discriminations
- Être en capacité d'orienter et /ou accompagner les victimes de discriminations

## CONTENU

- Définir les notions clés : discrimination et racisme, préjugés et stéréotypes, inégalités et injustices pour mieux les identifier
- Cadre historique et législatif français et européen de la lutte contre les discriminations
- Définir les différents types de discriminations : focus sur un ou plusieurs critères en fonction du public concerné par la formation
- Analyser des situations pour travailler les compétences nécessaires à l'égalité de traitement

## Pour qui ?

Professionnel·le·s tous secteurs

## Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation les 23 et 25 septembre 2025

## Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

## Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

## Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

## Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

## Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
formation@cidff48.fr // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>



# LEVER LES FREINS A L'INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE DES FEMMES ETRANGERES

Intervenantes → Sociologue au sein du CIDFF Lozère  
Juriste au sein du CIDFF Lozère

## OBJECTIFS GENERAUX

- Travailler sur ses pratiques et postures dans l'accueil et l'accompagnement des femmes étrangères
- Intégrer les approches genre, interculturelles et les spécificités du parcours migratoire dans la démarche d'accompagnement socio-professionnel des femmes étrangères

## COMPETENCES VISEES

- Comprendre l'impact des stéréotypes dans le processus de discriminations multifactorielles.
- Être en capacité d'utiliser les outils présentés pour avoir une communication et un accompagnement efficients
- Connaître les spécificités du droit du travail pour mieux accompagner les femmes étrangères à l'emploi
- Identifier des pistes d'action en matière de communication / co-construction de projet professionnel

## CONTENU

- Définitions et concepts sociologiques et économiques
- Communication interpersonnelle et interculturelle
- Dimension cachée de la communication et modalités d'expression
- Cadre législatif des violences et du droit au séjour ainsi que du droit du travail

## Pour qui ?

Professionnel·le·s tous secteurs

## Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation le 14 et 16 octobre 2025

## Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

## Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

## Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

## Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

## Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :

[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE A VISÉE PROFESSIONNELLE

Intervenantes → Enseignante FLE au sein du CIDFF Lozère

## OBJECTIFS GENERAUX

- Faciliter l'accès à un emploi plus pérenne.
- Lever les freins à l'emploi par une plus grande maîtrise de la langue française.
- Poursuivre une intégration socioculturelle, citoyenne et professionnelle en améliorant les interactions en langue française sur son lieu de travail

## COMPETENCES VISEES

- Prendre conscience de son profil (parcours, compétences, qualités...) et réussir à exprimer son parcours professionnel
- Faire face aux situations linguistiques rencontrées sur son poste de travail (déplacements compris)
- S'exprimer oralement et prendre part à des échanges concernant le travail
- Remplir des documents et écrire des textes articulés répondant aux besoins du quotidien sur son poste de travail
- Comprendre les codes de travail et les savoir-être en entreprise

## CONTENU

- Production orale et phonétique
- Compréhension orale
- Compréhension écrite
- Production écrite et grammaire

## Pour qui ?

Public salarié d'origine étrangère en difficulté avec la langue française

## Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Date à prévoir en 2025

## Durée

2 sessions d'1h30 par semaine pour une durée de 4 mois, soit : 48 heures

## Pré-requis

Avoir un niveau A1.1 du CECRL

## Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

## Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

## Tarif

40€ par stagiaire et par heure si individuel  
Tarif si collectif  
Prise en charge OPCO possible

## Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

## Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# VIOLENCES INTRAFAMILIALES

## MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ORIENTER ET PRENDRE EN CHARGE

Intervenantes  
Possibles → Éducatrice spécialisée au sein du CIDFF Lozère  
Psychologue clinicienne au sein du CIDFF Lozère  
Juriste en droit de la famille au sein du CIDFF Lozère

### OBJECTIFS GENERAUX

- Savoir repérer, réagir et accompagner des personnes victimes de violences intrafamiliales vers les organismes ad hoc

### COMPETENCES VISEES

- Comprendre l'impact des stéréotypes de genre sur les violences intrafamiliales
- Être en capacité d'identifier les violences intrafamiliales et d'en comprendre les conséquences sur les victimes
- Être en capacité de repérer des situations de violences intrafamiliales
- Être en capacité d'informer et d'orienter les personnes victimes de violences intrafamiliales

### CONTENU

- Déconstruction des stéréotypes de genre et explication des différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Présentation des spécificités de violences sexistes et sexuelles intrafamiliales
- Présentation du cadre juridique encadrant les violences sexistes et sexuelles
- Mises en situation et réflexion sur les pratiques
- Présentation des services et actions du CIDFF et liste des structures et numéros à connaître

### Pour qui ?

Professionnel·le·s tous secteurs

### Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formations les 22 et 23 janvier 2025  
Et les 18 et 20 novembre 2025

### Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

### Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

### Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

### Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

### Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
formation@cidff48.fr // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL

Intervenantes → Psychologue clinicienne au sein du CIDFF Lozère  
Juriste en droit du travail au sein du CIDFF Lozère

## OBJECTIFS GENERAUX

- Identifier les violences sexistes et sexuelles
- Prévenir et lutter contre ses formes de violence au travail

## COMPETENCES VISEES

- Comprendre les racines/les mécanismes des stéréotypes de genre et leur impact sur les violences sexistes et sexuelles
- Être en capacité d'identifier les violences sexistes et sexuelles et d'en comprendre es conséquences sur les victimes
- Connaître la législation applicable, les droits et obligations de chacun
- Connaître les interlocuteurs compétents au sein l'entreprise et extérieur à l'entreprise afin de mieux accompagner et /ou orienter les victimes

## CONTENU

- Déconstruction des stéréotypes de genre et explication des différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Présentation du cadre juridique encadrant les violences sexistes et sexuelles
- Mises en situation et réflexion sur les pratiques
- Accompagnement à la mise en place d'outils de prévention et de gestion de ces situations

## Pour qui ?

Professionnel·le·s tous secteurs

## Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation les 13 et 15 mai 2025

## Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

## Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

## Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

## Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

## Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# CYBERVIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

## DES VIOLENCES BIEN RÉELLES

Intervenantes → Chargée de prévention égalité au sein du CIDFF Lozère  
Juriste au sein du CIDFF Lozère

### OBJECTIFS GENERAUX

- Savoir repérer, réagir et orienter des personnes victimes de cyberviolences vers les organismes compétents

### COMPETENCES VISEES

- Comprendre les racines/les mécanismes des stéréotypes de genre et leur impact sur les violences sexistes et sexuelles
- Être en capacité d'identifier les violences sexistes et sexuelles et d'en comprendre les conséquences sur les victimes
- Comprendre les spécificités des cyberviolences pour être en capacité d'en repérer les signes
- Être en capacité d'orienter et/ou d'accompagner les victimes de cyberviolences sexistes et sexuelles

### CONTENU

- Déconstruction des stéréotypes de genre et explication des différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Présentation des usages numériques d'aujourd'hui, explication des cyberviolences, de leurs spécificités et conséquences
- Présentation du cadre juridique encadrant les cyberviolences et des possibilités d'action
- Présentation des services et actions du CIDFF et liste des structures et numéros à connaître

### Pour qui ?

Professionnel·le·s tous secteurs

### Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation les 09 et 11 décembre 2025

### Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

### Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes inscrites

### Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

### Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

### Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES EN MILIEU FESTIF

Intervenantes → Psychologue clinicienne au sein du CIDFF Lozère  
Juriste au sein du CIDFF Lozère

## OBJECTIFS GENERAUX

- Savoir repérer, réagir et orienter des personnes victimes de violences dans un milieu festif

## COMPETENCES VISEES

- Comprendre l'impact des stéréotypes de genre sur les violences sexistes et sexuelles
- Être en capacité d'identifier les violences sexistes et sexuelles et d'en comprendre les conséquences sur les victimes
- Être en capacité de prendre en charge une victime dans le contexte d'un évènement culturel et/ou festif
- Être en capacité de mettre en place des dispositifs de prévention des violences sexistes et sexuelles en milieu festif

## CONTENU

- Déconstruction des stéréotypes de genre et explication des différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Présentation du cadre juridique encadrant les violences sexistes et sexuelles
- Mises en situation et réflexion sur les pratiques
- Accompagnement à la mise en place d'un protocole
- Présentation des services et actions du CIDFF et liste des numéros à connaître

## Pour qui ?

Professionnel·le·s tous secteurs

## Date et lieu

CIDFF48, 5 bvd Britexte, 48000 MENDE  
Formation les 11 et 13 mars 2025

## Durée

2 journées, soit 14 heures  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes mobilisées

- ⇒ Mise à disposition d'un dossier documentaire
- ⇒ Supports visuels
- ⇒ Etude de situation et exercices pratiques
- ⇒ Alternance d'apports théoriques, de pratiques et d'échanges

## Modalités et délais d'accès

Inscription 10 jours au plus tard avant la date prévue – annulation si moins de 4 personnes

## Tarif

290€ par stagiaire et par jour si prise en charge OPCO. Si non, nous contacter.

## Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

## Modalités d'évaluation et d'appréciation de la formation

Fiche de recueil des besoins pour individualiser les parcours, évaluation des acquis en fin de formation. Adaptation au rythme et au besoin des stagiaires. Attestation de formation.

Renseignements et inscriptions :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) // ☎ 04.66.49.32.65 // <https://lozere.cidff.info/>

# CONDITIONS GENERALES DE VENTE

## 1. Modalités de la formation

Le lieu de la formation est fixé, sauf indication contraire, dans les locaux du CIDFF, 5 boulevard Britexte, à Mende. Les horaires de la formation sont précisés dans la convention signée entre le CIDFF et la structure commanditaire ou employeur du stagiaire. Le CIDFF se réserve le droit de déplacer le lieu de la formation si besoin pour satisfaire aux bonnes conditions de réalisation de la formation.

## 2. Modalités d'inscription et de règlement des formations

La convention, dûment complétée et signée, est à adresser au plus tard 2 semaines avant le début de la formation. Seules les demandes d'inscriptions accompagnées de leurs conventions signées seront considérées comme étant définitives. Le règlement des frais pédagogiques est à adresser au CIDFF au plus tard 15 jours après réception de l'attestation de formation et des acquis.

En cas de paiement par chèque, ce dernier sera encaissé dès réception. Il sera libellé à l'ordre du CIDFF Lozère. En cas de paiement par virement, joindre une copie de l'avis d'exécution bancaire, en renseignant un formulaire bancaire IBAN. Le libellé du virement portera l'intitulé de la formation et le nom de la structure à laquelle appartient le/la stagiaire.

## 3. Modalités d'annulation ou de désistement

### **1.1 À l'initiative du CIDFF**

Le CIDFF se réserve le droit d'annuler ou de reporter une session de formation lorsque le nombre de participants n'est pas suffisant (moins de 4 personnes) pour assurer de bonnes conditions pédagogiques ou si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent. Cette décision est communiquée aux stagiaires au plus tard 7 jours avant le début de la formation. En cas d'annulation, le CIDFF procédera au remboursement des frais pédagogiques encaissés ou au retour des chèques.

### **1.2 À l'initiative de l'employeur ou du stagiaire**

Les frais pédagogiques seront remboursés à 100 % au signataire de la convention dans le cas d'une annulation écrite communiquée au CIDFF 10 jours au minimum avant le début de la formation.

Pour les annulations communiquées au service formation du CIDFF moins de 10 jours avant le début de la formation, le CIDFF se réserve le droit de conserver 50 % des frais pédagogiques de la formation.

## 4. Frais annexes

Les frais de transport, d'hébergement et de séjour sont à la charge de l'employeur du stagiaire. Il lui est possible de solliciter l'OPCO pour une prise en charge de ces frais.

# AUTRES INTERVENTIONS POSSIBLES HORS FORMATION

Au-delà de son activité de formation, le CIDFF de Lozère peut réaliser, à la demande, d'autres formes d'interventions : **interventions scolaires** et **sensibilisations**.

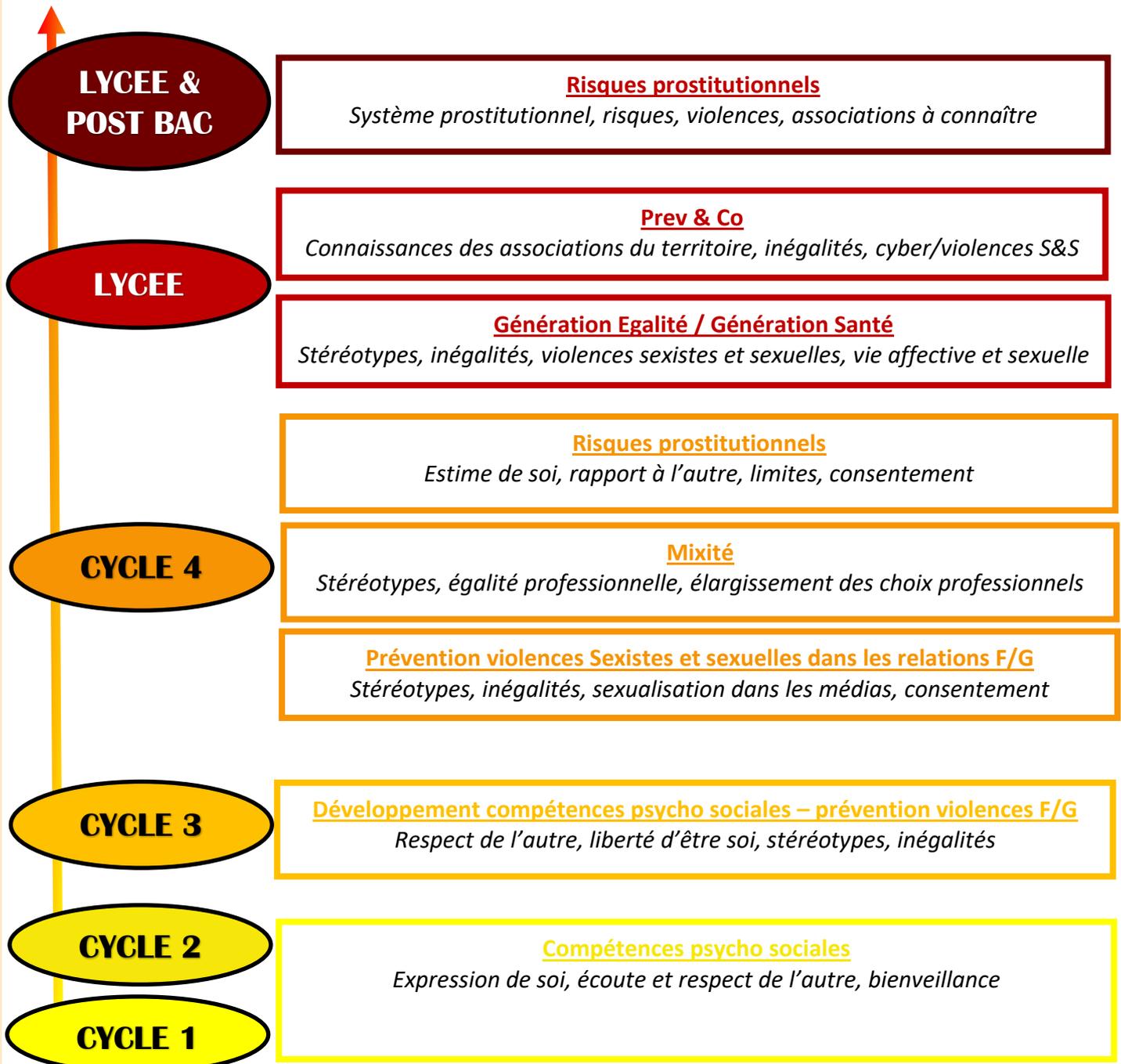
Celles-ci peuvent entrer dans le cadre de dispositifs financés. Elles sont en nombre limité et reposent sur des critères spécifiques.

En dehors de ces dispositifs, selon vos demandes, le CIDFF vous fera parvenir un devis. N'hésitez donc pas à nous contacter rapidement.

***Ces interventions n'entrent pas dans le cadre de la certification Qualiopi.***

# INTERVENTIONS SCOLAIRES :

Le CIDFF de Lozère mise sur la **prévention** par **l'éducation** dès le plus jeune âge et à toutes les étapes de la scolarité de chacun·e, sur la base de sensibilisations de 2h en moyenne sur des thématiques précises et adaptées à l'âge des élèves et à la demande de l'établissement, en lien avec l'égalité entre les femmes et les hommes et la non-violence dans les relations interpersonnelles.



# LES SENSIBILISATIONS :

Le CIDFF de Lozère propose des **sensibilisations** sur toutes les thématiques en lien avec ses activités.

Le format, la durée, le nombre d'interventions, l'objet de la sensibilisation... sont adaptés à la demande de la structure ou découlent de dispositifs financés, et peuvent se dérouler au sein du CIDFF ou au sein des locaux de la structure demandant cette sensibilisation.

## Quelques sensibilisations des années précédentes :

Une *déconstruction des stéréotypes de genre* dans le cadre d'un stage de de responsabilisation *d'auteurs de violences*

Une sensibilisation sur les *droits des étrangers* et *droit du travail* face à des *personnes étrangères en formation*

Des sensibilisations à *l'égalité professionnelle* pour des *publics en insertion*

Une demi-journée sur la *détection des violences intrafamiliales* adressée aux *professionnel·le·s de premier accueil du public*

Une animation en soirée sur les *violences et les dispositifs locaux*, organisée par une association communale, pour les *habitant·e·s en demande* sur la commune

Une sensibilisation sur *la parentalité* pour du *public en milieu fermé*

Ces sensibilisations sont aussi et toujours l'occasion de présenter les structures et dispositifs en rapport avec ces thématiques existantes sur le territoire de Lozère, et faire du lien. Ensemble, on est plus efficace.

# TARIFICATION

Ces propositions tarifaires intègrent les temps d'ingénierie pédagogique et les frais de déplacement des formateur-ices à hauteur de 30 km autour du siège.

## Formation inter-entreprise 1 jour = 7h ou 2 jours = 14h

Avec prise en charge par OPCO ou  
par l'employeur

Pas de prise en charge employeur  
(particulier)

290€ / jour / personne

150€ / jour / personne

## Formation intra-entreprise

De 8 à 15  
personnes

De 16 à 30  
personnes

Plus de 30  
personnes

Demi-journée  
3h30

500€

750€

1200€

Journée  
7h

1250€

1750€

2500€

*Un forfait déplacement peut être appliqué en cas de distance supérieure à 30kms du CIDFF.*

Pour bénéficier de nos formations ou pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Lara THOUARD, responsable de formation ou Claire MEST, référente administrative :  
formation@cidff48.fr // 04.66.49.32.65

# ACCES ET CONTACT

**Toutes nos formations et sont  
accessibles aux personnes en  
situation de handicap**



Pour toute question ou besoin d'adaptation concernant une problématique de santé, n'hésitez pas à nous contacter : [formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr) ou **04 66 49 32 65**

## Situation géographique

Le CIDFF Lozère est situé au **5 bvd Britexte, 48000 MENDE.**



## Moyens de transport et conditions d'accès

TUM ligne 2 ou 3, arrêt **Mairie Britexte**

### Horaires

Lundi au vendredi :

09h-12h / 13h30-17h

### Contact

04 66 49 32 65

[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr)

# QUESTIONNAIRE : DÉCOUVERTE DES BESOINS EN FORMATION PROFESSIONNELLE

## Bulletin à remplir et nous retourner au choix :

→ Par courrier à l'adresse CIDFF Lozère, 5 boulevard Britexte, 48000 MENDE

→ Par mail à l'adresse [formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr)

Les interventions présentées dans notre catalogue constituent un cadre général de référence. Chacune peut faire l'objet, dans son contenu et dans sa forme, d'**adaptations en fonction du dispositif et de la commande** dans laquelle elle s'inscrit.

D'autres thématiques peuvent être envisagées. Pour bénéficier de nos formations ou pour toutes autres questions, n'hésitez pas à nous contacter au 04 66 49 32 65.

## CONTACT

Prénom : ..... Nom : .....

Fonction:.....

Téléphone..... Email.....

Entreprise/structure : .....

Missions de votre structure :

## VOTRE BESOIN

### Pour quelle(s) raison(s) souhaitez-vous être formé-e ?

Plusieurs réponses possibles.

- Je dois répondre à une obligation légale.
- Un ou plusieurs évènements survenus m'ont amené à définir ce besoin. (1)
- Dans ma pratique professionnelle, je suis confronté.e à des situations et j'ai besoin de clés de compréhension pour appréhender au mieux mes missions. (2)
- Je suis référent.e égalité et/ou violences au sein de ma structure, et créer un partenariat / former mes collègues fait partie de mes missions. (3)
- Aucune de ces raisons.

(1) Exemple : "Il y a eu une situation de harcèlement sexuel au sein de mon entreprise, en tant que manager je souhaite instaurer une culture de l'égalité au sein de mon équipe pour prévenir ces formes de violences."

(2) Exemple : "Je suis pompier, je suis confronté.e à des situations de violences conjugales sur des interventions, comment réagir ?"

(3) Exemple : "Je suis formateur-ice, et je souhaiterais former mon équipe sur l'égalité professionnelle de façon à diffuser une culture de l'égalité sur mon lieu de travail."

**Avez-vous d'autres précisions à nous communiquer sur les raisons de votre besoin ?**

**Quelle(s) thématique(s) souhaiteriez-vous aborder dans le cadre d'une formation ?**

- Accès au droit
- Egalité femmes-hommes
- Prévention et lutte contre les violences
- Accompagnement des personnes d'origine étrangère
- Autre : .....

**Si aucune des précédentes thématiques ne répond à votre besoin, détaillez celles que vous souhaiteriez aborder :**

**Quels sont vos objectifs et les compétences visées par rapport à la formation ?**

**Titre de la formation souhaitée, si existante dans le catalogue : .....**

**Avez-vous déjà bénéficié d'une formation/sensibilisation sur ce sujet ?**

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

**Avez-vous besoin d'un accompagnement pour les personnes en situation de handicap ?**

- Oui
- Non

Détails des besoins spécifiques liés au handicap :

Avez-vous besoin d'une formation certifiante ?

- Oui
- Non

Format souhaité :

- 1 Journée (7h) ou + => formation
- 1 demi-journée (3-4h) => sensibilisation

Modalités d'intervention souhaitées :

- Présentiel intra (dans nos locaux à Mende)
- Présentiel extra (dans vos locaux)
- Distanciel

Date ou période envisagée : .....

Nombre de stagiaire estimé : .....

**FINANCEMENT**

Allez-vous demander une prise en charge de cette formation ?

- Prise en charge totale OPCO
- Prise en charge partielle OPCO
- Prise en charge employeur
- Autre : .....

Pas de prise en charge CPF possible, car nos formations ne sont pas inscrites au RNCP

Fait à ..... le .../.../....

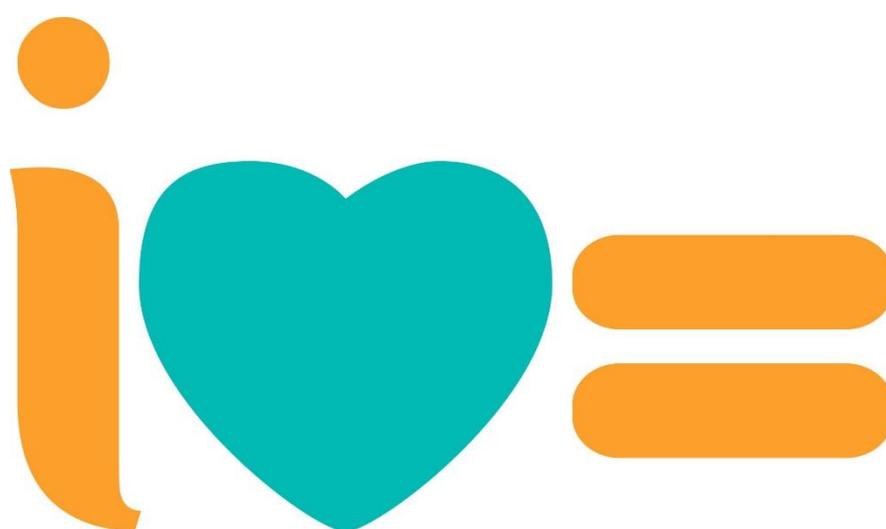
**Tarifs**

290€/jour  
par stagiaire si  
OPCO/Employeur.

150€/jour  
par stagiaire si  
aucune prise en  
charge structure  
possible

Formations sur  
mesure possible,  
nous contacter :  
[formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr)





SERVICE FORMATION

*du CIDFF de Lozère*

Mail : [formation@cidff48.fr](mailto:formation@cidff48.fr)